

Prisliste 2010

Priser indtil kl. 18 / efter kl. 18 :

Delmassage	330,00 / 380,00
Hel massage	455,00 / 505,00
Hel massage + KST	580,00 / 620,00
1 KST behandling	330,00 / 380,00
1 Laserbehandling	330,00 / 380,00

Zonetillæg for ude behandling: (medbringer briks)

Zone 1 (0-10 km)	70,00
Zone 2 (10-20 km)	95,00
Zone 3 (20-30 km)	120,00
Zone 4 (30-40 km)	145,00
Zone 5 (rest Sjælland)	170,00

Telefontid bedst mellem
kl. 9 og 11

På Tlf. 56 14 33 69

Klinikkens åbningstider:

Tirsdag til Torsdag mellem
kl. 9.00 til 20.00

Mandag og Fredag mellem
kl. 9.00 til 18.00

Forkæl dig selv eller
andre:

Gavekort
Firmaordning
Ude behandling



Helse Massage

Benny Hansen
Litorinaparken 164
2680 Solrød Strand

Telefon: 56 14 33 69
Fax: 56 14 33 68

Helse Massage



- Afspændingsmassage
- Laserterapi
- Kranio-Sakral terapi

Benny Hansen

Tlf. 56 14 33 69

www.helse-massage.dk

▶ Helse Massage tilbyder

▶ Afspændingsmassage:

Denne massage giver dig mulighed for at opnå naturlig afspænding. Slip spændingerne og stresset, som sidder i din krop og i dit sind og bliv klar til at møde dagligdagens udfordringer på et nyt grundlag.

Massagestilen er karakteristisk ved lange, rolige strøg. Alle sansecellerne i huden mættes og får kroppen til at slappe af.

Smertelindring: Massage påvirker det centrale nervesystem, så kroppen danner smertelindrende stoffer.

Energistrømmene: Ifølge den østlige filosofi skaber massagen en bedre balance i kroppens energistrømme og helbreder dermed sygelige tilstande.

Varighed: Del massage ca. 1 time.
Hel massage ca. 1½ time.



▶ Laserterapi:

Laser er lys/energi som behandler 6-7 cm ned i området der bliver behandlet. Siden 1995 har jeg i min praksis arbejdet med laserterapi. Laser er i dag et almindeligt behandlingstilbud ved bl.a. idrætsskader.

Der behandles med en håndholdt laser på det skadede område og de nærmeste omgivelser. Skaderne bør behandles hurtigst muligt efter deres opståen. Behandlingen kan, med få undtagelser, starte med det samme.



Varighed: Laserbehandling ca. 45 min.

▶ Kranio-Sakral Terapi:

Navnet KRANIO-SAKRAL betyder

Kranio = hjerneskalen

Sakral = korsbenet

Kranio-Sakral systemet består af kraniet, rygsøjlen, korsbenet og halebenet.

Inden i disse knogler er centralnervesystemet. Det består af hjernen, rygmarven og rygmarvsnerverne.

Her udenom er der hjernevæske (cerebrospinalvæske), membraner, bindevæv og muskler. Denne væske virker

som en hydraulisk støddæmper for at beskytte hjernen. Væsken er også nødvendig for at hjerne-cellerne kan få næring og udskille affald. Det er nødvendigt for funktion, at Kranio-Sakral systemet fungerer optimalt.

Hvordan foregår behandlingen ?

På specielle steder på hoved, nakke, og korsbenet anvender Kranio-Sakral Terapeuten et meget let, 5 grams tryk (som vægten på et A4 papir). Klienten ligger på ryggen med tøj på. Det er behageligt at modtage behandlingen. Man oplever en dyb form for afspænding, ligesom når man er i en behagelig, næsten søvn-tilstand og drømmer, men er bevidst om omgivelserne og slapper af.

Varighed: KST Behandling ca. 1 time



Helse Massage

Benny Hansen
Litorinaparken 164
2680 Solrød Strand

• • • • •
Telefon: 56 14 33 69

Fax: 56 14 33 68

E-mail: email@helse-massage.dk